



**EN OCTOBRE,
QU'IMPORTE LE BONNET,
C'EST LE DÉPISTAGE
QUI COMPTE !**

**Détecté à un stade précoce,
un cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.**

À partir de 50 ans, parlez-en à votre médecin.

PROGRAMME OCTOBRE ROSE

Jeudi 13 octobre de 10h00 à 16h30

Présence des associations – stand d'information

- **Ma bulle Rose**
Association de soins de support au cancer qui soutient et accompagne les femmes atteintes d'un cancer et leurs aidants dans le Pays de Gex
- **PANACH - Physical Activity and Nutrition Against Cancer and for Health**
Soutenir des actions visant à promouvoir la santé par l'activité physique et la nutrition
- **Tricoteuses contre le cancer**
Des bénévoles se mobilisent en confectionnant des bonnets, mitaines, écharpes... pour les patients atteints de cancer.
- **Des Elles pour vous**
Partage son expérience et accompagne les patients vers le chemin de la guérison
- **Vivre comme avant**
Mouvement de soutien et d'aide morale aux personnes atteintes du cancer du sein
- **L'Aviron santé**
Section qui a pour but d'encadrer la pratique de l'aviron pour des personnes atteintes de pathologies telles que le cancer, le diabète, les maladies cardio-vasculaires, cela dans un environnement sécurisé et encadré par des personnels formés spécialement à cette pratique



**EN OCTOBRE,
QU'IMPORTE LE BONNET,
C'EST LE DÉPISTAGE
QUI COMPTE !**

Détecté à un stade précoce,
un cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

À partir de 50 ans, parlez-en à votre médecin.

PROGRAMME OCTOBRE ROSE

Le jeudi 13 octobre de 10h à 16h30

Stand de sensibilisation à l'auto palpation mammaire

Atelier live d'auto palpation animé par les gynécologues de l'établissement

Bar à ongles La Roche Posay

Présence d'une socio-esthéticienne. Elle proposera un soin des mains et/ou pose de vernis.

Séance de RESC – Résonance Energétique par Stimulation Cutanée

*Durée 20-30 min ; animée par l'IDE Référente douleur
4^{ème} étage*

Limonade au sirop de rose offerte

Tous en rose

Portez du rose sur cette journée (vêtements, accessoires...)

Repas « rose »

Au self