



OCTOBRE ROSE PROGRAMME



Jeudi 9 octobre de 10h à 16h dans le hall d'accueil

> **L'autopalpation :**

- Explications & gestes effectués sur un buste en silicone - atelier proposé par les sages-femmes en collaboration avec le Centre de Coordination en Cancérologie Haute-Savoie Nord.
Atelier proposé au sein de "Ma bulle rose" (Laboratoire Daiichi-Sankyo).

> **Stand :**

- AG Dermo, tatouage réparateur, animé par Amandine G. - Dermopigmentiste spécialisée en oncologie
- HCT Ortho : explication sur son rôle dans le parcours de soin des patientes. Le cabinet présentera les différents appareillages qu'il propose, tels que prothèses mammaires, lingerie adaptée, manchons de compression et dispositifs pour le traitement des cicatrices.

> **Moment de bien-être :**

- Animation "Bar à ongles" (La Roche Posay) avec une socio-esthéticienne experte.
- Soins de bien-être offerts aux patients, en unités de soins, avec Maryse et Muriel (Nolanaeva soins - Harmonie, Energie & Equilibre à Ayse).

> **Forum des associations :**

Des Elles pour vous | Drôles de Rames | K'hope in Panach | Tricotons contre le cancer



Jeudi 9 octobre à 11h, en salle Mont-Blanc

> **Conférence**, proposée par le Dr Lloret-Linares, association Panach



Inscription avant
le 17 octobre



Lundi 20 octobre à 13h, en salle Môle

> **Atelier** proposé par Barka – Mère Veilleuse



Inscription avant
le 17 octobre



🌟 **ATELIER OCTOBRE ROSE**
**Auto-massage du buste
& respiration consciente**

🎗 Octobre est le mois de sensibilisation au cancer du sein. Je vous propose un moment de douceur et de prévention pour prendre soin de vous

Au programme :

- ✓ Respiration consciente pour libérer les tensions
- ✓ Gestes simples d'auto-massage (sur vêtements, sans se déhabiller)
- ✓ Temps de partage et de bienveillance
- 🕒 **Durée :** 1h
- 💰 **Participation :** libre ou prix doux (une partie reversée a uno association Octobre Rose)
- 🎁 **Petit cadeau offert pour chaque participante !**

Un atelier pour apprendre à mieux connaître son corps et a se faire du bien, dans une ambiance bienveillante et respectueuse.



Ramsay Santé
Hôpital privé Pays de Savoie